

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Чернявиной Анны Ивановны «Предикторы поражения органов мишеней и неблагоприятного прогноза в первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний при высокой приверженности лечению», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

**Актуальность темы диссертации.** В Российской Федерации сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются ведущей причиной смертности населения на протяжении многих десятилетий. В то же время, по данным российских рекомендаций по кардиоваскулярной профилактике, начиная с 2003 года, в России отмечается снижение смертности от ССЗ, что связано, с одной стороны, с экономическим ростом и повышением уровня жизни населения, а с другой – со снижением распространенности факторов риска (ФР) ССЗ, улучшением ранней диагностики ССЗ и повышением доступности эффективной медицинской помощи. Эта благоприятная тенденция сохранялась вплоть до начала пандемии новой коронавирусной инфекции (COVID-19), которая привела к росту сердечно-сосудистой смертности. Важно подчеркнуть, что развитие ССЗ тесно связано с образом жизни людей и такими ФР как курение, нездоровое питание, недостаточная физическая активность, избыточное потребление алкоголя, избыточная масса тела, ожирение, артериальная гипертония, психосоциальные факторы и другие. Большинство смертей от ССЗ предотвратимы за счет устранения или коррекции перечисленных ФР. Однако по данным множества регистров остаются неадекватными контроль ФР, частота назначения важнейших классов кардиопротективных препаратов в рекомендуемых дозах, а также приверженность пациентов рекомендованной терапии.

В связи с вышеизложенным, проведение активной кардиоваскулярной профилактики в ежедневной клинической практике – важнейшее условие дальнейшего снижения смертности.

Детальное изучение структуры ФР развития ССЗ и их особенностей у пациентов в зависимости от приверженности лечению также поможет повысить эффективность профилактических мероприятий, что и обуславливает высокую актуальность темы данной диссертационной работы.

**Теоретическая значимость и новизна** данной работы обусловлена тем, что у пациентов трудоспособного возраста с высокой приверженностью лечению без поражения органов-мишеней и ассоциированных клинических состояний в анамнезе проводилось изучение особенностей структуры и частоты встречаемости ФР ССЗ. В представленной работе предложены новые

маркеры развития поражения органов-мишеней и неблагоприятного прогноза. Автором показано, что даже в условиях высокой приверженности лечению происходит возникновение гипертрофии левого желудочка, хронической болезни почек, субклинического поражения артерий, а также ассоциированных клинических состояний. Основными предикторами их развития у пациентов с высокой приверженностью лечению являются патологические полиморфизмы генов AGT, GNB3, MTHFR, MTRR, ApoE, PPAR $\alpha$ . В связи с этим диссертантом предложено проводить генетический скрининг, особенно у пациентов с семейным анамнезом, с целью интенсификации коррекции модифицируемых ФР и разработки дополнительных профилактических мер. В представленной работе применены современные статистические методы обработки полученных данных. Особого внимания заслуживает оценка предикторной значимости показателей, что, безусловно, подтверждает научную ценность полученных результатов.

**Практическая значимость** работы заключается в разработке автором рекомендаций по первичной профилактике ССЗ у пациентов трудоспособного возраста. Доказана целесообразность индивидуального подхода. В работе убедительно показано, что следует выявлять и учитывать не только структуру традиционных факторов риска, но и определять наличие дополнительных, т.е. нетрадиционных. Представлена и продемонстрирована эффективность модели высокой приверженности лечению и здоровому образу жизни. Доказано, что несмотря на достижение высокой приверженности лечению и компонентам здорового образа жизни, сохраняется остаточный риск развития поражения органов-мишеней и сердечно-сосудистых осложнений.

Рекомендован расширенный объем лабораторных и инструментальных исследований для диагностики поражения органов-мишеней, а также для оценки состояний, оказывающих влияние на риск развития ассоциированных клинических состояний и неблагоприятного прогноза. В качестве новых маркеров предложены уровень NGAL, NT-proBNP, скорость пульсовой волны в каротидно-фemorальном сегменте, индекс CAVI, скорость пульсовой волны в аорте, выполнение генетического скрининга с оценкой полиморфизма генов AGT, GNB3, MTHFR, MTRR, ApoE, PPAR $\alpha$ .

Полученные в результате проведенного диссертационного исследования данные наглядно представлены в таблицах и рисунках. Результаты исследования освещены в опубликованных по теме диссертации 25 печатных работах, в том числе 15 в рецензируемых ВАК журналах.

На основании изученного автореферата, содержащего полные сведения об актуальности, научной новизне и практической значимости, диссертационная работа А. И. Чернявиной «Предикторы поражения органов мишеней и неблагоприятного прогноза в первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний при высокой приверженности лечению», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, соответствует п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 (в действующей редакции), предъявляемым к докторским диссертациям, а её автор достоин присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней  
ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России,

д.м.н., профессор

Игорь Иосифович Шапошник



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

Адрес: 454092, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Воровского, 64.

Телефон: +7 (351) 232-73-71, e-mail: [kanc@chelsma.ru](mailto:kanc@chelsma.ru)